



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

2

Tour du Roc de Jocabell

A l'ombre des forêts de chênes et de hêtres, franchissant deux cols, le Tour du Roc de Jocabell abrite quelques vestiges évoquant un passé minier, dont l'empreinte résiste au temps et à la végétation. Aujourd'hui, ne demeure que quelques ruines isolées, qui sont autant de fragments de l'histoire de l'extraction et de la transformation du fer dans le massif du Canigó.

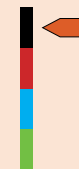
ESTOHER - BAILLESTAVY

6 h - 13,5 km

1 110 m



P REFUGE DU MAS MALER



3



Roc de Jocabell





IGN Scan Express 25

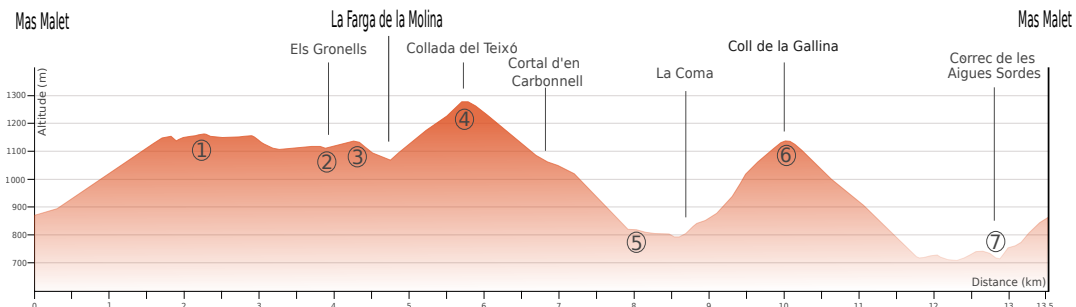


- Au départ du Mas Malet, au fond du parking, prenez le sentier qui monte sur votre droite. 500 mètres plus loin, laissez sur votre gauche le chemin qui rejoint la piste menant au refuge de la Molina. Continuez en sous-bois jusqu'à la prochaine intersection.
- Au croisement, laissez sur votre droite le sentier de l'itinéraire du refuge des Cortalets depuis le Mas Malet (voir fiche rando n° 4) empruntez celui qui descend sur votre gauche pour rejoindre le parking dels Gronells.
- Après avoir atteint la piste, continuez jusqu'au lieu-dit de « La Farga », où il vous faut descendre sur votre gauche.
- Après plusieurs minutes de descente, vous devez traverser un premier ruisseau avant de rejoindre les anciens vestiges de la forge du Lleç. Juste après la forge se trouve un deuxième ruisseau à franchir avant d'attaquer la montée vers la Collada del Teixó.
- Une fois arrivé en haut de la Collada del Teixó, descendre jusqu'à la piste, en direction de Ballestavy en passant devant les ruines du Cortal d'En Carbonell.
- Au croisement, laissez la piste et continuez sur le sentier jusqu'au lieu-dit de « La Coma ». Traversez ce petit hameau et prolongez en montant jusqu'au Coll de la Gallina.

- Le Coll de la Gallina enfin gravi, il ne reste plus qu'à descendre à travers de grandes hêtraies jusqu'à une traversée de ruisseau.
- Après une longue descente - avant le Còrrec de les Aigues Sordes - il vous faut prendre le chemin de gauche qui remonte vers le lieu de départ du Mas Malet.



Refuge du Mas Malet



Profil topographique

A voir en chemin



La Farga de la Molina

© B. FORT / CGS

LA FARGA DE LA MOLINA

L'activité des forges à la catalane dans la vallée du Lleç est attestée depuis le XV^e et le XVI^e siècles.

Arrêtée au XVIII^e siècle, le maître de forges Jean Pons est autorisé en 1820 à reprendre l'activité de la forge du Lleç ou «Farga de la Molina».

En 1829, elle employait sept ouvriers et produisait chaque année 520 quintaux métriques (5 200 kg) de fer en barre.

Faute de bois et de voies de transport, et avec la forte concurrence des industries sidérurgiques, la forge du Lleç éteint ses feux à la fin du XIX^e siècle, vers 1880 -1890.

A Noter : Exposition permanente sur la métallurgie antique et médiévale dans le massif du Canigó à la chapelle Sant Andreu de Ballestavy (se renseigner auprès de la mairie).