



## NUMÉROS UTILES

- MÉTÉO 32 50
- POMPIERS 18
- SECOURS 112
- SAMU 15
- RISQUE INCENDIE 04 68 38 12 05

## CHARTRE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

# Fiche rando

des balcons nord du Canigó



## 5

## Boucle / Volta de Marcèvol

2 h 10 mn - 5,5 km

320 m

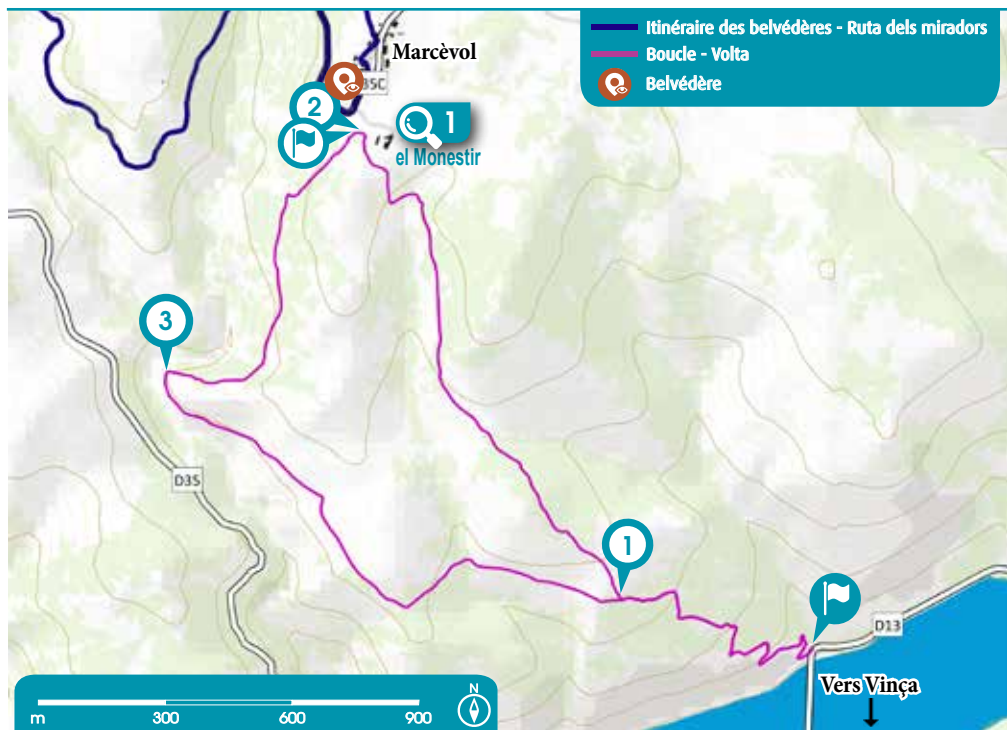


DÉPART VINÇA  
 APRÈS LE PONT - ROUTE DE TARERACH

DÉPART ARBOUSSOLS  
 PRIEURÉ DE MARCÈVOL  
 → → 2

Au départ de Vinça, cette boucle emprunte un agréable chemin bordé de murets et vous permet de profiter d'un paysage splendide avec divers panoramas sur le Roc del Moro et le massif du Canigó. Des vestiges témoignent d'une occupation humaine datant de la préhistoire et des traces de cultures en terrasses ainsi que des chemins pastoraux marquent le territoire de la commune d'Arboussols, à laquelle le hameau de Marcèvol est rattaché depuis 1822.





SMCGS - Map data © OpenStreetMap



**1** Du panneau de départ prenez le chemin qui monte sur votre droite. 800 mètres plus loin, après plusieurs lacets en pente soutenue, rejoignez l'intersection avec le chemin du retour.

**1** Laissez-le sur votre gauche et continuez sur votre droite la montée vers le prieuré de direction nord-ouest sur 700 mètres, puis de direction nord sur 400 mètres. Sous le prieuré, laissez le chemin sur votre droite, tournez à gauche et traversez le petit cours d'eau intermittent.

**2** À quelques mètres au-dessus du Prieuré de Marcèvol, vous pouvez rejoindre la route départementale (D35C) pour vous rendre sur l'un des six belvédères de l'itinéraire principal des Balcons nord du Canigó. Ce promontoire avec vue sur le prieuré se compose – comme pour les autres belvédères – de trois plots tournants avec à vos pieds une plaque en acier où est gravée une table d'orientation simplifiée et pour l'un des deux autres un texte en lien avec le lieu.

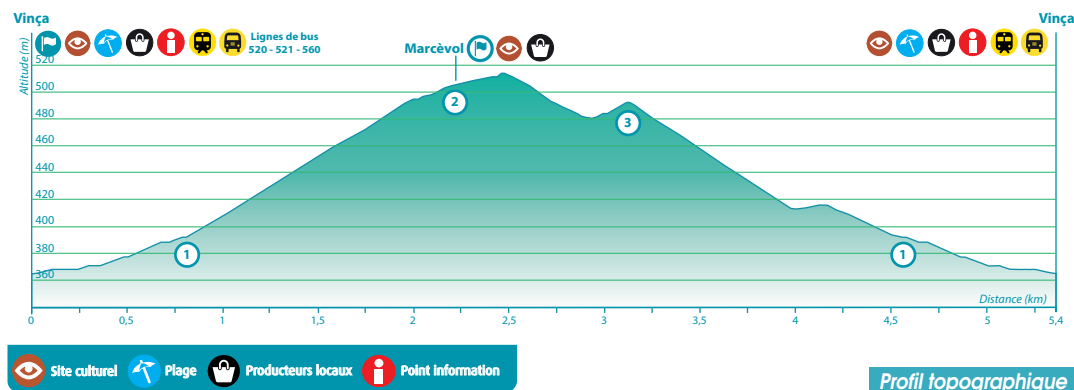
Ensuite, vous pouvez visiter le hameau de Marcèvol et sa chapelle du XIe s. de Nostra Senyora de les Grades, et en revenant sur vos pas, le prieuré ouvert à la visite presque toute l'année, renseignez-vous avant sur les horaires.

Face au prieuré, au-dessus de l'emplacement réservé au stationnement prenez sur une dizaine de mètres le chemin de retour en direction de l'ouest et qui redescend sud-ouest sur 200 mètres. Ensuite continuez en direction du sud sur 400 mètres puis ouest et rejoignez la boucle du village d'Arboussols et du Prieuré de Marcèvol.

**3** De l'intersection, laissez sur votre droite le chemin de la boucle qui mène à Arboussols et prenez le chemin de gauche. Continuez en direction du sud-est sur 850 mètres, puis vers l'est jusqu'à l'intersection avec le chemin emprunté à l'aller. Reprenez le sentier suivi à l'aller pour revenir à votre point de départ.



Laissez-vous guider par les murets en pierre sèche



Profil topographique

## **1** A voir en chemin



Prieuré de Marcèvol

### **1** PRIEURÉ DE MARCÈVOL

Érigé par les chanoines du Saint-Sépulcre au XII<sup>e</sup> siècle, le prieuré de Marcèvol est un ensemble religieux caractéristique du patrimoine architectural du Conflent. L'église comporte une façade monumentale, chef-d'œuvre de l'art roman, avec son clocher-mur et son portail en marbre griotte ou de Villefranche-de-Conflent, et abrite des peintures murales contemporaines de la construction de l'édifice. À l'instar du hameau voisin, le prieuré est entouré d'une enceinte fortifiée datant probablement du XIII<sup>e</sup> siècle.

Classé Monument Historique en 1840, restauré et entretenu depuis près de 50 ans par la fondation du même nom, il accueille un programme d'actions culturelles dynamique.